

2020'YE FARKINDALIKLA...

Bir yılı daha acısıyla, tatlısıyla geride bıraktık. 2019 başlarken birçok hayaller kurmuş, isteklerde bulunmuş olabilirsiniz. Umarım bu isteklerinizin birçoğu gerçekleşmiştir.

Her yeni yıl başlangıcında olduğu gibi birçok insan 2020 yılına girerken de kendisi, sevdikleri, insanlık için iyi dileklerde bulunmuştur.

Peki isteklerinizin, hayallerinizin gerçekleşmesi için, yeni yılda kendiniz için ne yapmanız gerekiyor?

Öncelikle kendinizin farkında olmanız gerekiyor. Gündelik hayatta kendiniz ile ilgili neler yaptığınızı bir düşünün!

Ne kadar şikayet ediyor, ne kadar dedikodu yapıyor, kendinizi ne kadar eleştiriyor, ne kadar stres içinde yaşıyorsunuz?

Günlük hayatınızda gerçekleştirdiğiniz olumsuz durumların hepsi, hem sizi olumsuz bir zihin yapısında tutacak hem de gerçekleştirmek istediğiniz hayalleriniz, istekleriniz önünde bir duvar oluşturmuş olacaktır.

2020 yılında isteklerinizin, hayallerinizin gerçekleşmesi için neler yapmanız gerekiyor?

Öncelikle isteğinizi tam olarak netleştirmelisiniz, bu isteğinin gerçekleşeceğine inancınızın da yüzde 100 olması gerekiyor. İsteğinizi belirleyip, buna inandıktan sonra bu isteğin gerçekleşmesi için gerekli olan eyleme geçmeniz gerekiyor.

İnsanlar isteklerinin gerçekleşmesi için bilinçaltına neler söylemek gerektiğini, hangi teknikleri uygulamaları gerektiğini sorarlar. Bu konuda yapılması gerekenleri söylediğimde veya çalışmayı yaptığımda, yanına mutlaka o isteği için eyleme geçirecek öneriler sunarım.

Örneğin 2020 yılında güzel, mutlu bir ilişkisi olmasını isteyen kişi, hayatında nasıl biri olması gerektiğini detaylandırması gerekiyor. Bununla birlikte, gardırobunda da onun kıyafetlerine bir yer ayırması da gerekir. Bilinçaltı sadece sözle değil, yapılan eylemle de inancı gerçekleştirecektir.

Param olsun, refah içinde yaşamak istiyorum diyen bir kişi de isteklerini net bir şekilde belirleyip, hayatına parayı çekecek işi aramalı, girişimcilik ruhunu harekete geçirmelidir.

Kendime zaman ayırıyorum deyip, haftada 1 saat meditasyon bir kişi, 168 saatin yalnızca 1 saatini kendine ayırarak aslında kendine hiç zaman ayırmamış gibi bir durum oluşturuyor. Hayallerinizin gerçekleşmesi konusunda kendinize zaman ayırmak, zihninizi rahatlatmak çok çok önemli...

2020'ye farkındalıkla başlayıp, hayallerinizi gerçekleştirmek için haydi harekete geçelim.

Şimdi kağıdı kalemi elinize almanızı istiyorum.



Bülent Dođdu

Bilinçaltı Değişim Uzmanı ve Ruhsal Farkındalık Eđitmeni
info@ruhsalfarkindalik.com - instagram.com/ruhsalfarkindalik
facebook.com/ruhsalfarkindalikbd

Kendinizi hangi alanlarda geliřtirmek istiyorsunuz?

Neyi yaşamak istiyorsunuz?

Bunları madde madde belirleyin.

Bunların şimdiden gerçekleştiğine inanıp, bilinçaltınıza mutlu olduğunuzun mesajını gönderin. Bunlarla ilgili bir hayal panosu oluşturup, arada bakın. Gerçekleřmiř gibi imgeleme yapın ve evrene pozitif enerjinizi de yayın.

2020'nin sizin yılınız olması için harekete geçme zamanı...

